



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

Dipartimento di
Psicologia e Scienze Cognitive



MENTE E BENESSERE

Quattro incontri
per condividere esperienze
e saperne di più

Novembre 2022 - febbraio 2023

Palazzo Piomarta, corso Bettini 84 - Rovereto

**Sabato 10 dicembre 2022,
dalle 14.30 alle 19.00**

Benessere digitale. Come migliorarlo?

Le tecnologie digitali sono ormai entrate a far parte della nostra vita. Ma quale impatto hanno sulla mente di chi ne fa un maggior utilizzo?

Conducono i tavoli di lavoro e la condivisione finale **Jeroen Vaes** e **Massimo Zancanaro** del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive.

L'incontro è rivolto in particolare a studenti e studentesse delle scuole superiori.

Dalle ore 14.30 alle ore 18.00 vi sarà una sessione partecipativa, in cui gli studenti e le studentesse delle scuole secondarie verranno coinvolti attivamente nell'analisi di problemi e nella ricerca di soluzioni.

È previsto un coffee break per i partecipanti ai tavoli di lavoro.

Alle 18.00 la discussione si aprirà ai genitori e a tutte le persone interessate; questa parte dell'incontro verrà condivisa in streaming (www.youtube.com/user/ICTsPoloRovereto).

(Non è richiesta l'iscrizione).

Per informazioni e prenotazioni per i tavoli di lavoro:

www.unitn.it/mente-benessere



Con il patrocinio di:



Comune di Rovereto