



UNIVERSITÀ
DI TRENTO

Dipartimento di
Psicologia e Scienze Cognitive



MENTE E BENESSERE

Quattro incontri
per condividere esperienze
e saperne di più

Novembre 2022 - febbraio 2023

Palazzo Piomarta, corso Bettini 84 - Rovereto

**Sabato 14 gennaio 2023,
orario di inizio 14.00**

Benessere e lavoro? Una questione di equilibrio

In un'epoca in cui il lavoro ibrido è diventato quotidianità, discutiamo della relazione fra stress e benessere lavorativo con i lavoratori e le lavoratrici del settore pubblico e privato.

Conducono i tavoli di lavoro e la condivisione finale **Lorenzo Avanzi, Arianna Costantini e Michela Vignoli** del Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive.

Dalle ore 14.00 alle ore 17.30 vi sarà una sessione partecipativa, in cui i partecipanti verranno coinvolti attivamente nell'analisi di problemi e nella ricerca di soluzioni.

È previsto un coffee break per i partecipanti ai tavoli di lavoro.

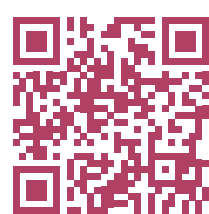
Alle 17.30 la discussione si aprirà a tutte le persone interessate; questa parte dell'incontro verrà condivisa in streaming (www.youtube.com/user/ICTsPoloRovereto).

(Non è richiesta l'iscrizione).

È previsto un servizio babysitting per bambini dai 3 ai 12 anni.

Per informazioni e prenotazioni per i tavoli di lavoro:

www.unitn.it/mente-benessere



Con il patrocinio di:



Comune di Rovereto